GUÍA DE LIBERACIÓN ENERGÉTICA

Rompe Lazos, Recupera Tu Poder y Vive en Equilibrio



GUIA PRÁCTICA

INTRODUCCIÓN

¡Bienvenido!

Guía de Liberación Energética: Cortar Lazos con Vínculos Narcisistas y Psicópatas

Quiero presentarte esta guía para ayudarte a liberarte definitivamente de esa persona y de ese vínculo que trajo malestar, abuso o situaciones que te lastimaron profundamente.

Este material está enfocado específicamente en cortar lazos de energía y emocionales con personas narcisistas, manipuladoras y psicópatas.



Autora: Marcela Scaramuccia

Aunque nos centramos principalmente en el vínculo amoroso, estas herramientas te servirán para cualquier otro tipo de relación, ya que, lamentablemente, estos personajes también se encuentran entre familiares, supuestos amigos, colegas o compañeros de trabajo.

Las víctimas de estos perfiles suelen ser personas sumamente sensibles, nobles y empáticas, seres que se brindan por completo, que entregan su corazón y todo su potencial. Sin embargo, del otro lado solo reciben manipulación, abuso y dinámicas desgastantes o peligrosas. El daño emocional, personal y energético que esto provoca es tan profundo que, muchas veces, la terapia psicológica tradicional o el acompañamiento emocional no alcanzan para sanarlo del todo.



¿Por qué el Contacto Cero a veces no es suficiente?

A lo largo de mis más de 25 años de experiencia en el camino del desarrollo espiritual y personal, he estado en contacto con muchos de estos casos. Con los años, descubrí una realidad sutil que casi nadie te cuenta: estos personajes realizan manejos de energías bajas y negativas (de forma consciente o inconsciente) para seguir atrapando a las personas de corazón noble.

Su intención es no dejarte ir. Necesitan mantenerte atada a nivel energético y emocional porque tu luz es su alimento. Al no tener luz propia ni poder manejarse de forma independiente en la vida, necesitan parasitar la energía de otros. Por eso, además del desgaste psicológico, el lazo persiste a la distancia a través de vibraciones sutiles.



Esto provoca que, aunque sostengas el contacto cero, sientas:

- Tu energía completamente drenada y un cansancio inexplicable.

- Miedos y sensaciones extrañas: Cuesta entenderte a ti misma y el entorno tampoco comprende si intentas explicarlo

Esos hilos, sogas o cadenas invisibles que te mantienen a su merced son los que es indispensable cortar hoy, y para eso es esta guía.



GUIA PRÁCTICA

Perder el miedo:
El corte no es una obsesión

Esto no se resuelve de un día para el otro, pero es fundamental que no te obsesiones ni te persigas con el miedo a que te estén acechando desde la distancia. No dejes que la paranoia te gane. El corte energético no se hace todos los días de forma compulsiva; se ejecuta de manera técnica en momentos determinados, especialmente cuando sientas que tu energía baja o que la densidad te abruma.

Sé perfectamente lo que se siente porque yo misma estuve ahí. Mi propia sensibilidad y mi conexión con el camino espiritual me llevaron a estar más expuesta a este tipo de personajes. Comprendo el código de esas sensaciones inexplicables y por eso mi intención es darte el complemento exacto para que termines de destrabar tu proceso de sanación.



Autora: Marcela Scaramuccia

Primer Gran Paso:
La Protección del Yo Soy

Antes de realizar cualquier cirugía de corte energético, es obligatorio levantar un blindaje. Esto va más allá de cualquier religión: es conectar con la Energía Superior del Universo y activar la presencia del Yo Soy, nuestro Ser interno más puro y verdadero.

Antes de comenzar el ejercicio de corte, vas a decretar tres veces desde el centro de tu corazón:

"Yo Soy la protección del Poder más alto del Universo."
"Yo Soy la protección y la guía para cortar cualquier lazo negativo, energía o frecuencia baja que me una a esta persona (o a las personas que el Universo considere)."
"Estoy protegida."



Al hacerlo, visualiza y siente cómo desde lo alto del Universo desciende un rayo de luz majestuoso e intenso que ingresa por la parte superior de tu cabeza. Deja que esa luz te complete por dentro y por fuera, sellando tu cuerpo, tu entorno y la habitación donde te encuentras. Si sientes que esa luz toma un color en especial, simplemente déjate llevar; es la vibración exacta que tu alma necesita en ese momento.

Estar anclada en esta vibración positiva y fuerte limpia tu campo, eleva tu energía y te cuida, permitiendo que tu centro irradie la fuerza necesaria para disolver las cadenas.



Alerta: Los Objetos Irradiados

Un factor clave que suele pasarse por alto son los objetos físicos. Los objetos que pertenecieron a esa persona, o que te regaló, suelen quedar cargados con su energía y actúan como antenas emisoras que siguen irradiando hilos oscuros hacia ti.

A veces decides conservarlos por afecto, nostalgia o por el recuerdo de los momentos lindos; pero ten en cuenta que estos personajes dañinos suelen usar esos objetos de forma muy consciente para mantener activa la conexión a distancia.

- Si están en tu espacio: Es necesario que saques esos objetos de tu vida, de tu entorno y de tu hogar para cortar de raíz la baja frecuencia.
- Si ellos tienen objetos tuyos: También pueden usarlos de forma consciente para irradiar vibraciones hacia vos. Por eso es vital que el corte energético que hagamos disuelva el enganche en ambos extremos.



Sumar el Corte para Liberarte de Verdad

Esta información sutil no es común de encontrar y no es fácil de charlar con cualquiera porque trata sobre lo que no se ve ni se toca. Pero te aseguro que existe y es real. Respaldada por mi propia experiencia personal y por la gran cantidad de personas que acompaño día a día en mis consultas y lecturas de Registros Akáshicos, hoy me atrevo a entregarte esta herramienta.

Puedes hacer un trabajo psicológico y emocional impecable, pero si la energía sigue uniendo los traumas y los miedos a ese personaje, la liberación queda incompleta. Sumar el corte de energías es el paso definitivo para que esos seres desaparezcan para siempre de tu vida y recuperes tu libertad absoluta.

SÉ LIBRE. Recupera tu poder personal



Autora: Marcela Scaramuccia

MEDITACIÓN GUIADA

El poder de tu propia voz

En la luz real, el decreto más fuerte para romper una cadena es el que emites tú misma. Cuando lees y escuchas tus palabras con tu propia voz, estás reclamando tu soberanía. Realizar la meditación con tu voz te permite romper tus propias cadenas o lazos que te unen a otra persona. Te brinda un blindaje poderoso y profundo. Accedes al mando de tu propia energía y te vuelves impenetrable en tu campo de vibración.

NOTA: Puedes grabar desde tu celular con la grabadora de voz y tenerla siempre a mano cuando sientas que es necesario realizar esta meditación.



Autora: Marcela Scaramuccia

GUIA PRÁCTICA

Meditación Guiada de Corte Real:

Instrucciones para la grabación:

Busca un momento de total soledad en tu casa. Lee este texto en voz alta, con firmeza, convicción y sin prisa. Respeta los tiempos de pausa indicados entre paréntesis (Pausa de X segundos) quedándote en silencio durante ese tiempo antes de leer la siguiente frase. De esta manera, cuando escuches tu propia grabación, tu voz te dará el tiempo exacto para visualizar y sanar.



Autora: Marcela Scaramuccia

Paso 1: El Anclaje y la Protección

Cierra los ojos. Ponte en una posición cómoda. Respira profundo tres veces, soltando el aire por la boca con un suspiro. (Pausa de 5 segundos)

Lleva tu mano derecha al centro del pecho, conectando con los latidos de tu corazón. (Pausa de 5 segundos)

Ahora, con voz clara y firme, decreta en tu mente:

"**Yo Soy la protección del Poder más alto del Universo.**"
(Pausa de X segundos para repetir en tu mente)

"Yo Soy la protección y la guía para cortar cualquier lazo negativo, energía o frecuencia baja que me una a [Nombre de la persona]."
(Pausa de X segundos para repetir en tu mente)

"Estoy protegida."
(Pausa de X segundos para repetir en tu mente)



Visualiza como desde lo alto del Universo desciende un rayo de luz majestuoso, denso y brillante que entra por tu cabeza y sella todo tu cuerpo por dentro y por fuera.
(Pausa de 7 segundos)

Tu habitación, tu casa, o el lugar donde te encuentres, quedan envueltas en este blindaje de luz real. Nada que no sea amor puro puede cruzar esta barrera. Estás a salvo.
(Pausa de 7 segundos)

Paso 2: Localizar los Acoples y los Hilos Oscuros

Vas a traer a tu mente la imagen de esa persona, pero la vas a mirar desde la distancia de tu protección, sin miedo.
(Pausa de 5 segundos)



Observa tu cuerpo energético. Detecta dónde se sienten los enganches. Pueden ser hilos, sogas o cadenas pesadas que salen de tu plexo solar, de tu pecho o de tu cabeza, y que van directo hacia esa persona.

Observa si salen de otras partes de tu cuerpo.
(Pausa de 8 segundos)

Registra también si hay hilos que se conectan con objetos que esa persona te regaló o que aún conserva de tu propiedad.
(Pausa de 8 segundos)

Míralos con la frialdad de una cirujana. Eso no te pertenece. Eso es un drenaje.
(Pausa de 5 segundos)



Paso 3: La Cirugía de Corte y Desasople

Visualiza que en tu mano derecha se materializa un instrumento de luz pura y real: una espada dorada, brillante y afilada, que representa tu voluntad divina y tu derecho a ser libre. También puedes visualizar una tijera, sé libre y observa lo que se presente; es justo lo que necesitas para realizar el corte.
(Pausa de 7 segundos)

Levanta tu mano y, con un movimiento firme y decidido en el aire, pásala por delante de tu estómago, de tu pecho y de tu cabeza, mientras decretas con toda la fuerza de tu alma:

"Con el poder de mi presencia Yo Soy, realizo un corte limpio, seco y definitivo a todas las sogas, lazos, hilos o cadenas de energía que me unen a [Nombre de la persona]."
(Pausa de X segundos)



"Arranco y disuelvo cualquier implante, larva o remanente energético que haya quedado en mi campo. Te saco de mi sistema ahora."
(Pausa de 5 segundos)

Visualiza cómo la espada o la tijera corta esos hilos negros. Mira cómo las cadenas si es que tienes, se rompen, se desprenden de tu cuerpo y caen al suelo, disolviéndose instantáneamente en la luz, transformándose en cenizas.
(Pausa de 8 segundos)

Los lazos se queman en ambos extremos: se disuelven en ti, se desenganchan de los objetos y también de la persona.
(Pausa de 8 segundos)



Paso 4: Disolver la energía de los objetos

Pide al Universo y a tu Ser que te muestren si hay algún objeto que esté emitiendo una vibración que te ate a esa persona o que esté trabando tu camino personal y de liberación.
(Pausa de 8 segundos)

Observa desde lejos y pon la intención de que desde lo alto del Universo llega un rayo de luz potente e intenso que disuelve toda vibración baja o negativa de ese objeto. Disuelve toda la carga consciente o inconsciente que ese objeto tenga.
(Pausa de 8 segundos)

Observa también si existen hilos desde ese objeto hacia ti. Todo se disuelve. Todo se corta y eres libre.
(Pausa de 6 segundos)



Es probable que en cada meditación veas el mismo objeto u otros para ir liberando la carga de energía. Y si no ves nada, también está bien, estás libre. Solo sé espectadora y déjate llevar por lo que tu Ser te esté indicando. Cada encuentro es verdadero para ti y lo que necesitas observar. Fluye con lo que llega a ti.
(Pausa de 8 segundos)

Paso 5: El Sello Final (Irradiar al Vacío)

Mira a esa persona alejarse en el horizonte energético. Al no tener tus hilos para alimentarse, su energía rebota. Pronuncia el decreto de cierre:

"Te libero y me libero. Retiro toda mi energía de tu vida y te devuelvo la tuya limpia de mí."
(Pausa de X segundos para repetir en tu mente)



"A partir de este momento, tus intentos de control, tus pensamientos y tus emisiones de baja frecuencia rebotan contra mi barrera y se quedan irradiando al vacío."
(Pausa de X segundos para repetir en tu mente)

"Mi protección está sellada. Yo Soy dueña de mi poder."
(Pausa 5 segundos para repetir en tu mente)

Paso 5: El Sello Final (Irradiar al Vacío)

Visualiza los lugares donde estaban los enganches en tu cuerpo. Ahora están libres. Siente cómo la luz majestuosa del Universo llena esos vacíos, sanando, sellando y regenerando tu piel dorada y tu campo áurico.
(Pausa de 8 segundos)



Tu energía vuelve a ser compacta, brillante y tuya.
(Pausa de 6 segundos)

Respira profundo. Conecta con tu cuerpo. Mueve los dedos de los pies, de las manos, y cuando te sientas lista, abre los ojos.
(Pausa de 7 segundos)

Estás libre. El corte está hecho.



NOTAS



Puedes agregar situaciones cotidianas, emociones y todo lo lo que desees escribir

Fecha

NOTAS



Puedes agregar situaciones cotidianas, emociones y todo lo lo que desees escribir

Fecha

NOTAS



Puedes agregar situaciones cotidianas, emociones y todo lo lo que desees escribir

Fecha

NOTAS



Puedes agregar situaciones cotidianas, emociones y todo lo lo que desees escribir

Fecha

Gracias por permitirme acompañarte en este camino.

Con cariño. Marcela

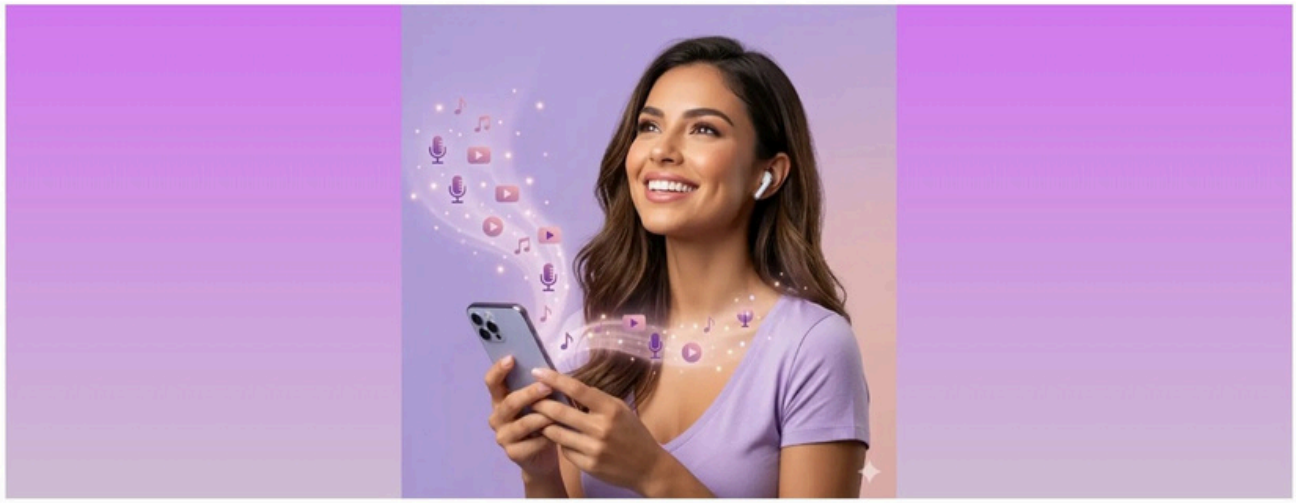
Sigamos conectadas:

- WhatsApp: +5491168149313
- instagram: @reina_y_exitosa
- Web: https://sentirsebien.org/

REINA Y EXITOSA

Quiero unirme a la Comunidad VIP GRATUITA

Un grupo exclusivo para activar tu energía femenina y atraer tu mejor versión



¡GRATIS! Únete a la Comunidad de Reconexión Interior ✨ Un espacio exclusivo para despertar a la reina que vive en ti con audios, meditaciones, guías semanales y REGALOS SORPRESA

¡SÍ! Quiero unirme al Grupo GRATUITO